

# LA NUTRACEUTICA NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE DISMETABOLICHE, CARDIOVASCOLARI E NEURODEGENERATIVE



## RAZIONALE

Gli effetti preventivi e terapeutici di un'alimentazione attenta, oltre ad essere unanimamente riconosciuti, sono stati ampiamente dimostrati anche nell'ambito delle malattie dismetaboliche, cardiovascolari e neurodegenerative. La Nutraceutica, scienza che si origina dalla fusione, idiomatica e concettuale, di nutrizione e farmaceutica, indaga la possibilità di sfruttare le proprietà intrinseche di un insieme di componenti di origine naturale che hanno mostrato una chiara attività farmacologica: si tratta dei cosiddetti nutraceutici, principalmente articolati in cibi funzionali e integratori alimentari. Indagare le potenzialità di questa nuova scienza significa non solo contrastare i fattori di rischio legati all'insorgenza di patologie attualmente dilaganti quali il diabete, le malattie cardiovascolari e neurodegenerative, ma anche aprire nuove possibilità terapeutiche, meno impattanti a livello fisiologico ed economico-sanitario, per disordini ad oggi privi di cura. La nutraceutica grazie alle sue capacità di approfondire ed esaminare l'effetto dei nutrienti sul nostro organismo ci dà una conoscenza più chiara e dettagliata sugli effetti terapeutici dei singoli componenti. Di alcuni nutrienti si conosce nel dettaglio l'aspetto farmacologico, le controindicazioni e le interazioni con farmaci e nutrienti, altri sono ancora in corso di sperimentazione. Il corso, alla luce delle nuove conoscenze, si propone di approfondire il rapporto tra abitudini alimentari e la salute, nella cura e prevenzione di alcune patologie attualissime come i disordini cardiovascolari generati dalla formazione dell'ateroma, del diabete mellito di tipo 2 (patologia latente e devastante) e delle varie patologie neurodegenerative, fornendo un approccio multidisciplinare.

## Introduzione

LA NUTRACEUTICA: DEFINIZIONE ALLA LUCE DEI NUOVI STUDI.  
Definizione di nutraceutici ed approfondimenti  
LA NUTRACEUTICA COME PONTE TRA FARMACO E ALIMENTO: NUOVE TEORIE  
PROJECT -WORK -NUTRACEUTICA

### Cap.1 - LA NUTRACEUTICA

#### Nutraceutica ed ipercolesterolemia: strategia di prevenzione dei disordini cardiovascolari

- Patov1
- Ipercolesterolemia e disordini cardiovascolari.
- Definizione di ateroma.
- Biologia e formazione dell'ateroma.
- Biologia dell'ateroma
- Nutraceutica e prevenzione dei disordini cardiovascolari
- Opuscolo nutraceutici
- Fattori di rischio
  - FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI
  - FATTORI DI RISCHIO IMMUDIFICABILI
- Ruolo della dieta nella prevenzione dell'ateroma
- La dieta mediterranea
- Proprietà del vino ed ateroma: attività biologica del resveratrolo.
- Nutraceutica : cura e prevenzione nell'ateroma
- La monocolina
- La lecitina di soia
- Gli omega 3 ed omega 6 nella prevenzione dei disordini cardiovascolari
- I fitosteroli
- I betaglucani
- I policosanoli
- Il chitosano
- Il licopene

### Cap.2 - PREVENZIONE DIMETABOLICA

#### Diabete mellito di tipo 2: patogenesi, complicanze e prevenzione

- La neuropatia diabetica
- La retinopatia diabetica
- La nefropatia diabetica
- Nutraceutica e prevenzione del diabete mellito di tipo 2
- La vitamina B1
- La vitamina D
- Il cromo
- Colina ,vitaminaE e selenio
- L'acido alfa lipoico e la neuropatia diabetica
- La gimnema

### Cap.3 - PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

#### L'omocisteina e disordini cardiovascolari alla luce delle nuove ricerche

- Il meccanismo d'azione dell'omocisteina
- Iperomocisteinemia
- Iperomocisteinemia e nutrizione e nutrizione: consigli del nutrizionista
- Nutraceutica e cura dell'iperomocisteinemia
- Approfondimenti sull'iperomocisteinemia
- La betaina: struttura attività biologica e distribuzione negli alimenti.
- Betaina
- La piridossina o vitamina B6:  
struttura, attività biologica distribuzione negli alimenti.
- L'acido folico o vitamina B9:  
struttura ,attività biologica e sua distribuzione negli alimenti
- Acido folico
- Acido folico-scienza dell'alimentazione
- Vitamina B12 o cianocobalamina:  
struttura, attività biologica, distribuzione negli alimenti
- Sintomi da carenza di acido folico e vitamina B12
- Vitamina B12
- Fonti alimentari di vitamina B12 e carenza
- Studi epidemiologici su vitamina B12
- Approfondimenti vitamina B12
- Vitamina B12 e metformina
- 5-Hyc-folati-vitB12-SNU 2011
- Vitamine e coenzimi converted
- Iperomocisteinemia e malattie neurodegenerative
- La coagulazione del sangue ei disordini cardiovascolari.
- Capillari Ritorno Venoso
- Fisiologia della coagulazione e formazione del trombo
- Vitamine liposolubili
- La vitamina k:  
struttura meccanismo d'azione ed alimenti che la contengono
- La coagulazione del sangue
- Fisiologia della coagulazione
- Coagulazione e fitoterapia
- Antitrombotici ed anticoagulanti naturali
- Melilotus

- Farmaci della coagulazione
- Insufficienza venosa e prevenzione
- Droghe per l'insufficienza venosa
- Insufficienza venosa e droghe
- Problematiche della fitoterapia
- La fragilità capillare e la legge di Starling
- Utilizzo dei flavonoidi nella fragilità capillare
- Antiedemigeni naturali
- Fleboprotettivi linfodrenanti
- Approfondimenti di fitoterapia
- Problematiche della fitoterapia

### Cap.4 - PREVENZIONE NEURODEGENERATIVA

#### Nutraceutica e malattie neurodegenerative

- Il Morbo di Alzheimer
- Il Morbo di parkinson
- Vitamine del gruppo B e morbo di Parkinson
- L'atrofia multisistemica
- La demenza senile
- La demenza a corpi di Lewy
- La corea di Hungton
- Sclerosi laterale amiotrofica
- Nutraceutica e malattie neurodegenerative
- Fitoterapia ed SNC
- Possibili interazioni tra nutraceutici e farmaci
- Integratori alimentari e prevenzione delle malattie neurodegenerative
- La curcumina
- Approfondimenti sulla curcumina
- Il ginkgo biloba
- Approfondimenti Ginkgo biloba
- Possibili interazioni tra nutraceutici e farmaci del SNC
- Farmaeconomia e fitoterapia del snc
- Studio dei macchinismi cellulare a contatto con la curcumina ed altre sostanze ad essa affini



PROVIDER ECM N.352  
Ideas Group s.r.l.  
Via Santo Spirito, 11 - Firenze  
Tel. 055.2302663  
Fax 055.5609427  
e-mail: info@ideasgroup.it  
www.ideasgroup.it  
www.fadideasgroup.it  
www.ecmjmideas.it



TUTTE LE  
PROFESSIONI

PERIODO DI  
SVOLGIMENTO  
dal 01/01/2020  
al 31/12/2020

CREDITI  
ECM  
50

QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE

€ 55,00

METODO DI PAGAMENTO:  
- ONLINE dal sito www.ecmjmideas.it  
- BONIFICO BANCARIO intestato a:  
Jm Ideas: IT74C0306902922100000062044  
BANCA INTESA SAN PAOLO